

斎藤惇夫さんおすすめの
ぜひ子どもたちに読んでほしい本のリスト

児童文学作者 斎藤惇夫さんのおすすめの本

ヴィアックス・テクニカルサポート室 児童担当作成

教文館ナルニア国講演会での配布資料に基づいて作成

(2013年2月3日に教文館ウエンライトホールにて開催された講演会「再点検 私はなぜファンタジーに向かうのか」)

児童文学者の斎藤惇夫さんは、3.11以降大人として何をすべきなのか、図書館員は今どのような本を手渡すべきなのか講演会で篤い想いを語っていただきました。

ここに講演会資料として配布されたおすすめの本を、図書館でぜひ子どもたちに手渡す際の参考にしてほしいとリスト化したしました。

書名	著者名	著者名	出版社	出版年	お勧めの年齢・学年	備考
子どもたちにぜひ読んでやってほしい絵本						
詩の絵本						
もこもこもこ	谷川俊太郎	元永定正	文研出版	1977	1才～	
のはらうた	くどうなおこ	くどうなおこ	童話屋	1984	小学低～	
がちゃがちゃどんどん	元永定正	元永定正	福音館書店	1990	1才～	
めのまどあけろ	谷川俊太郎	長新太	福音館書店	1984	2才～	
おやすみなさいのほん	マーガレット・ワイズ・ブラウン	石井桃子/訳	福音館書店	1962	2才～	
かばくん	岸田衿子	中谷千代子	福音館書店	1966	2才～	
なぞなぞえほん 1～3	中川李枝子	山脇百合子	福音館書店	1988	3才～	
ことばあそびうた	谷川俊太郎	瀬川康男	福音館書店	1973	5、6才～	
かぞえうたのほん	岸田衿子	スズキコージ	福音館書店	1990	3才～	
木いちごつみ	岸田衿子	山脇百合子	福音館書店	1983	3才～	
よあけ	ユリ・シュルヴィッツ	瀬田貞二/訳	福音館書店	1977	4才～	
みみをすます	谷川俊太郎	柳生弦一郎	福音館書店	1982	小学低～	
もけらもけら	山下洋輔	元永定正	福音館書店	1990	2才～	
おーいぼほんた			福音館書店	2001	小学低～	
にほんのわらべうた1～4	近藤信子	柳生弦一郎	福音館書店	2001	親・先生向	
昔話の絵本						
白雪ひめと七人のこびと	スベン・オッター	矢川澄子/訳	評論社	1979	5、6才～	グリム童話
かにむかし	木下順二	清水崑	岩波書店	1976	3才～	
王様と九人のきょうだい	君島久子	赤羽末吉	岩波書店	1969	4、5才～	

(株)ヴィアックス テクニカルサポート室
児童担当 作成

斎藤惇夫さんおすすめの
 ぜひ子どもたちに読んでほしい本のリスト

じごくのそうべえ	田島征彦		童心社	1978	4、5才～	
おおきなかぶ	内田莉莎子/訳	佐藤忠良	福音館書店	1966	1才～	ロシア民話
てぶくろ	内田莉莎子/訳	エウゲーニ・M・ラチョフ	福音館書店	1965	3才～	ウクライナ民話
三びきのやぎのがらがらどん	マーシャ・ブラウン	瀬田貞二/訳	福音館書店	1965	3才～	
おおかみと七ひきのこやぎ	フェリクス・ホフマン	瀬田貞二/訳	福音館書店	1967	3才～	
ねむりひめ	フェリクス・ホフマン	瀬田貞二/訳	福音館書店	1963	3才～	グリム童話
金のがちょうのほん	レズリー・ブルック	瀬田貞二/訳	福音館書店	1980	4、5才～	
おだんごぱん	瀬田貞二/訳	脇田和	福音館書店	1966	2才～	ロシア民話
ももたろう	松居直	赤羽末吉	福音館書店	1965	3才～	
3びきのくま	小笠原豊樹	バスネツオフ	福音館書店	1962	3才～	
うさぎのみみはなぜながい	北川民次		福音館書店	1962	5、6才～	
マーシャとくま	内田莉莎子/訳	エウゲーニ・M・ラチョフ	福音館書店	1963	4、5才～	
ブレーメンのおんがくたい	瀬田貞二/訳	ハンス・フィッシャー	福音館書店	1964	5、6才～	グリム童話
いっすんぼうし	石井桃子	秋野不矩	福音館書店	1965	3才～	
ふるやのもり	瀬田貞二	田島征三	福音館書店	1969	3才～	
かざじぞう	瀬田貞二	赤羽末吉	福音館書店	1966	3才～	
さんまいのおふだ	水沢謙一	梶山俊夫	福音館書店	1985	4、5才～	
ねずみじょうど	瀬田貞二	丸木位里	福音館書店	1971	4、5才～	
つるにようぼう	矢川澄子	赤羽末吉	福音館書店	1979	5、6才～	
かちかちやま	小澤俊夫	赤羽末吉	福音館書店	1988	4、5才～	
空想物語の絵本						
おかあさんだいすき	マージョリー・フラック	光吉夏弥/訳	岩波書店	1954	4、5才～	
くんちゃんのだいりょこう	ドロシー・マリノ	石井桃子/訳	岩波書店	1986	4、5才～	
こねこのぴっち	ハンス・フィッシャー	石井桃子/訳	岩波書店	1987	4、5才～	
ひとまねこざる	H. A. レイ	光吉夏弥/訳	岩波書店	1983	4、5才～	
絵本 グレイ・ラビットのおはなし	アリソン・アトリー	マーガレット・テンペスト	岩波書店	1995	4、5才～	
かいじゅうたちのいるところ	モーリス・センダック	神宮輝夫/訳	富山房	1975	4、5才～	
わたしのワンピース	西巻茅子		こぐま社	1969	3才～	
ぞうのババール	ジャン・ド・ブリュノフ	矢川澄子/訳	評論社	1974	3才～	
しんせつなともだち	方 軼羣	村山知義	福音館書店	1987	3才～	
ぐりとぐら	中川李枝子	大村百合子	福音館書店	1967	2、3才～	
もりのなか	マリー・ホール・エッツ	まさきるりこ/訳	福音館書店	1963	2、3才～	
あおい目のこねこ	エゴン・マチーセン	瀬田貞二/訳	福音館書店	1965	4、5才～	
ぐるんぱのようちえん	西内ミナミ	堀内誠一	福音館書店	1966	3才～	

斎藤惇夫さんおすすめの
ぜひ子どもたちに読んでほしい本のリスト

アンディとらいおん	ジェームズ・ドーハティ	村岡花子	福音館書店	1961	5、6才～	
だるまちゃんどてんぐちゃん	加古里子		福音館書店	1967	3才～	
おしゃべりなたまごやき	寺村輝夫	長新太	福音館書店	1972	4、5才～	
あくたれラルフ	ジャック・ガントス	ニコール・ルベール	福音館書店	1994	4、5才～	
おふろだいすき	松岡享子	林明子	福音館書店	1982	4、5才～	
もぐらとずぼん	エドアルド・ペチシカ	ズデネック・ミレル	福音館書店	1967	3才～	
100まんびきのねこ	ワンダ・ガアグ	石井桃子/訳	福音館書店	1961	3才～	
おやすみなさいフランス	ラッセル・ホーバン	ガース・ウィリアムズ	福音館書店	1966	4、5才～	
こすずめのぼうけん	ルース・エインズワース	堀内誠一	福音館書店	1977	4、5才～	
しろいうさぎとくろいうさぎ	ガース・ウィリアムズ	松岡享子/訳	福音館書店	1965	4、5才～	
たんじょうび	ハンス・フィッシャー	大塚勇三	福音館書店	1965	3才～	
きつねのホイティ	シビル・ウェッタシンハ	松岡享子/訳	福音館書店	1994	4、5才～	
おさるとぼうしうり	エズフィール・スロポドキーナ	松岡享子/訳	福音館書店	1970	4、5才～	
ピーターラビットのおはなし(全24巻)	ビアトリクス・ポター	石井桃子/訳	福音館書店	1971	3才～	
現実的な絵本						
きかんしゃやえもん	阿川弘之	岡部冬彦	岩波書店	1959	4、5才～	
ちいさいおうち	バージニア・リー・パート	石井桃子/訳	岩波書店	1965	4、5才～	
海のおばけオーリー	マリー・ホール・エッツ	石井桃子/訳	岩波書店	1974	5、6才～	
まりーちゃんとひつじ	フランソワーズ	与田準一/訳	岩波書店	1956	4、5才～	
海べのあさ	ロバート・マックロスキー	石井桃子/訳	岩波書店	1978	4、5才～	
はなのすきなうし	マンロー・リーフ	ロバート・ローソン	岩波書店	1954	4、5才～	
すてきな三にんぐみ	トミー・アンゲラー	今江祥智/訳	偕成社	1969	4、5才～	
ゆきのひ	エズラ・ジャック・キーツ	木島始/訳	偕成社	1969	4、5才～	
せきたんやのくまさん	ウォージントン夫妻	石井桃子/訳	福音館書店	1987	2、3才～	
アンガスとあひる	マージョリー・フラック	瀬田貞二/訳	福音館書店	1974	3才～	
きつねとねずみ	ビーター・V・ビアンキ	山田三郎	福音館書店	1967	3才～	
どろんこハリー	ジーン・ジオン	マーガレット・プロイ・グレアム	福音館書店	1964	3才～	
ちいさなねこ	石井桃子	横内襄	福音館書店	1967	3才～	
しょうぼうじどうしゃじぶた	渡辺茂男	山本忠敬	福音館書店	1966	3才～	
はたらきもののじよせつしゃけいてい	バージニア・リー・パート	石井桃子/訳	福音館書店	1978	4、5才～	
ペレのあたらしいふく	エルサ・ベスコフ	小野寺百合子	福音館書店	1976	4、5才～	
げんきなマドレーヌ	ルドウィヒ・ベームルマン	瀬田貞二/訳	福音館書店	1972	3才～	
ごきげんならいおん	ルイーズ・ファティオ	ロジャー・デュボアザン	福音館書店	1964	4、5才～	
かもさんおとおり	ロバート・マックロスキー	渡辺茂男/訳	福音館書店	1965	4、5才～	

斎藤惇夫さんおすすめの
ぜひ子どもたちに読んでほしい本のリスト

ラチとらいおん	マレーク・ベロニカ	徳永康元	福音館書店	1965	3才～	
りんごのき	エドアルド・ペチシカ	ヘレナ・ズマトリーコバー	福音館書店	1972	3才～	
いたずらきかんしゃちゅうちゅう	バージニア・リー・バート	村岡花子/訳	福音館書店	1961	4、5才～	
わたしとあそんで	マリー・ホール・エッツ	与田準一/訳	福音館書店	1968	3才～	
チムとゆうかなせんちょうさん	エドワード・アーディゾー	瀬田貞二/訳	福音館書店	1963	5、6才～	
こぐまのくまくん	E・H・ミナリック	モーリス・センダック	福音館書店	1972	3才～	
はじめてのおつかい	筒井頼子	林明子	福音館書店	1977	3才～	
ティッチ	パット・ハッチンス	石井桃子/訳	福音館書店	1975	3才～	
あまがさ	やしまたろう		福音館書店	1963	3才～	
知識の本						
せいめいのれきし	バージニア・リー・バート	石井桃子/訳	岩波書店	1964	小学低～	
いちご	平山和子		福音館書店	1989	1才～	
おにぎり	平山英三	平山和子	福音館書店	1992	1才～	
くだもの	平山和子		福音館書店	1981	1才～	
やさい	平山和子		福音館書店	1982	1才～	
まめ	平山和子		福音館書店	1982	3、4才～	かがくのとも
ずかん・じどうしゃ	山本忠敬		福音館書店	1981	2才～	
どうぶつのおやこ	藪内正幸		福音館書店	1966	1才～	
はなをくくん	ルース・クラウス	マーク・シモント	福音館書店	1967	3才～	
はるにれ	姉崎一馬		福音館書店	1981	4才～	写真絵本
赤ちゃんのはなし	マリー・ホール・エッツ	坪井郁美	福音館書店	1982	5、6才～	科学絵本
たんぽぽ	平山和子		福音館書店	1976	4才～	かがくのとも
わたし	谷川俊太郎	長新太	福音館書店	1981	4才～	かがくのとも
しっぽのはたらき	川田健	藪内正幸	福音館書店	1972	4才～	かがくのとも
じめんのうえとじめんのした	アーマ・E・ウェーバー	藤枝濤子/訳	福音館書店	1968	5、6才～	科学絵本
かわ*	加古里子		福音館書店	1966	4才～	
ほね	堀内誠一		福音館書店	1981	4才～	かがくのとも
はははのはなし	加古里子		福音館書店	1972	4才～	かがくのとも
ととゆび*	堀内誠一		福音館書店	1977	4才～	かがくのとも
みんなうんち	五味太郎		福音館書店	1981	4才～	かがくのとも
はなのあなのはなし	柳生弦一郎		福音館書店	1982	4才～	かがくのとも
おなら	長新太		福音館書店	1983	4才～	かがくのとも
ちのはなし	堀内誠一		福音館書店	1978	4才～	かがくのとも

斎藤惇夫さんおすすめの
ぜひ子どもたちに読んでほしい本のリスト

子どもたちにぜひ読んでやってほしい物語						
昔話集						
かぎのない箱 *	フィンランドの昔話		岩波書店	1963	5、6才～	岩波おはなしの本
りこうなおきさき	モーゼス・ガスター	太田大八	岩波書店	1981	5、6才～	岩波おはなしの本
ポルコさまちえばなし	スペインの昔話		岩波書店	1964	5、6才～	岩波おはなしの本
白いりゅう黒いりゅう	中国の昔話		岩波書店	1964	5、6才～	岩波おはなしの本
まほうの馬	ロシアの昔話		岩波書店	1964	5、6才～	岩波おはなしの本
ものいうなべ	デンマークの昔話		岩波書店	1964	5、6才～	岩波おはなしの本
グリム童話集 1, 2, 3	相良守峯/訳	茂田井武	岩波書店	1984	5、6才～	
おはなしのろうそく1～28	東京子ども図書館/編		東京子ども図書館		5、6才～	愛蔵版有1～10
中国のむかし話 *	君島久子/訳		偕成社	1985	5、6才～	
世界むかし話—北欧 *	瀬田貞二/訳		ほるぷ出版	1989	5、6才～	
イギリスとアイルランドの昔話	石井桃子/訳	ジョン・D・バトン	福音館書店	1981	5、6才～	
ロシアの昔話	内田莉莎子/訳	タチヤーナ・A・マブリナ	福音館書店	1987	5、6才～	
ノルウェーの昔話	大塚勇三/訳	エクリル・ヴェーレンシオル	福音館書店	2003	5、6才～	
日本の昔話(全5巻)	小澤俊夫	赤羽末吉	福音館書店	1995	4才～	
創作の物語						
[翻訳の物語]						
グレイ・ラビットのおはなし	アリソン・アトリー	石井桃子/訳	岩波書店	2000	5、6才～	岩波少年文庫
エルマーのぼうけん	ルース・スタイルス・ガネット	渡辺茂男/訳	福音館書店	1963	4才～	
番ねずみのやかちゃん	R・ウィルバー	松岡享子/訳	福音館書店	1992	4才～	
ミリー・モリー・マンデーのおはなし	ジョイス・L・ブリスリー	上條由美子/訳	福音館書店	1991	4才～	
あたまをつかった小さなおばあさん	ホープ・ニューウェル	松岡享子/訳	福音館書店	1970	4才～	
こぐまのくまくん(全5冊)	E・H・ミナリック	モーリス・センダック	福音館書店	1972	4才～	
きつねものがたり	ヨセフ・ラダ	内田莉莎子/訳	福音館書店	1966	5、6才～	
[日本の物語]						
くまの子ウーフ	神沢利子	井上洋介	ポプラ社	2001	小学低～	
車のいろは空のいろ	あまんきみこ	北田卓史	ポプラ社	2000	小学低～	
ちびっこカムのぼうけん	神沢利子	山田三郎	理論社	1999	小学低～	
ももいろのきりん	中川李枝子	中川宗弥	福音館書店	1965	4才～	
いやいやえん	中川李枝子	大村百合子	福音館書店	1962	4才～	
かえるのエルタ	中川李枝子	大村百合子	福音館書店	1964	4才～	
おおきなおおきなおいも	市村久子	赤羽末吉	福音館書店	1972	4才～	
くいしんぼうのはなこさん	石井桃子	中谷千代子	福音館書店	1965	4才～	

斎藤惇夫さんおすすめの
ぜひ子どもたちに読んでほしい本のリスト

はじめてのキャンプ	林明子		福音館書店	1984	4才～	
くしゃみくしゃみ天のめぐみ	松岡享子	寺島龍一	福音館書店	1968	5、6才～	
もりのへなそうる	渡辺茂男	山脇百合子	福音館書店	1971	4才～	
親と保育者と教師にぜひ読んでいただきたい物語						
リアリズム						
ふたりのロッセ	エーリヒ・ケストナー	高橋健二/訳	岩波書店	1962	小学中～	
点子ちゃんとアントン	エーリヒ・ケストナー	高橋健二/訳	岩波書店	1962	小学中～	
エーミールと探偵たち	エーリヒ・ケストナー	高橋健二/訳	岩波書店	1962	小学中～	
ともしびをかかげて	サトクリフ	猪熊葉子/訳	岩波書店	1969	小学高～	
太陽の戦士	サトクリフ	猪熊葉子/訳	岩波書店	1968	小学高～	
わたしたちの島で	リンドグレーン	尾崎義/訳	岩波書店	1970	小学高～	
やかまし村の子どもたち	リンドグレーン	大塚勇三/訳	岩波書店	1965	小学中～	
ハイジ	ヨハンナ・スピリ	矢川澄子/訳	福音館書店	1976	小学中～	
秘密の花園	フランシス・H・バーネット	猪熊葉子/訳	福音館書店	1979	小学中～	
若草物語	ルイザ・メイ・オールcott	矢川澄子/訳	福音館書店	1985	小学中～	
トム・ソーヤーの冒険	マーク・トウェイン	大塚勇三/訳	福音館書店	1978	小学高～	
宝島	ロバート・L・ステューブソン	坂井晴彦/訳	福音館書店	1986	小学高～	
海底の二万海里	ジュール・ベルヌ	清水正和/訳	福音館書店	1981	小学高～	
大きな森の小さな家(インガルス一家の物語)	ローラ・インガルス・ワイルダー	恩地三保子/訳	福音館書店	1972	小学中～	
ファンタジー						
くまのプーさん	A・A・ミルン	石井桃子/訳	岩波書店	1962	小学低～	
ドリトル先生アフリカゆき	ヒュー・ロフティング	井伏鱒二/訳	岩波書店	1961	小学中～	
トムは真夜中の庭で	フィリップ・ピアス	高杉一郎/訳	岩波書店	1967	小学高～	
たのしい川べ	ケネス・グレアム	石井桃子/訳	岩波書店	1963	小学中～	
ライオンと魔女	C・S・ルイス	瀬田貞二/訳	岩波書店	1966	小学中～	
ホビットの冒険	J・R・R・トルーキン	瀬田貞二/訳	岩波書店	1965	小学高～	
影との戦い	アーシュラ・K・=グウィン	清水真砂子/訳	岩波書店	1976	小学高～	
ムーミン谷の冬	トーベ・ヤンソン	山室静/訳	講談社	1990	小学中～	
西遊記(上・下)	呉承恩	君島久子/訳	福音館書店	1979	小学高～	
宮沢賢治の物語			岩波書店		小学中～	岩波少年文庫
小学校の間にぜひ読んでほしい本						
グリム童話集 1, 2, 3	相良守峯/訳	茂田井武	岩波書店	1984	5、6才～	

斎藤惇夫さんおすすめの
ぜひ子どもたちに読んでほしい本のリスト

イギリスとアイルランドの昔話	石井桃子/訳	ジョン・D・バトン	福音館書店	2002	小学中～	福音館文庫
ロシアの昔話	内田莉莎子/訳	タチヤーナ・A・マブリナ	福音館書店	2002	小学中～	福音館文庫
日本の昔話(全5巻)	小澤俊夫	赤羽末吉	福音館書店	1995	小学低～	
注文の多い料理店	宮沢賢治		岩波書店	2002	小学中～	岩波少年文庫
エーメールと探偵たち	エーリヒ・ケストナー	池田香代子/訳	岩波書店	2000	小学低～	岩波少年文庫
ふたりのロッテ	エーリヒ・ケストナー	池田香代子/訳	岩波書店	2006	小学中～	岩波少年文庫
点子ちゃんとアントン	エーリヒ・ケストナー	池田香代子/訳	岩波書店	2000	小学中～	岩波少年文庫
長くつしたのピッピ	アストリッド・リンドグレーン	大塚勇三/訳	岩波書店	2000	小学低～	岩波少年文庫
わたしたちの島で	アストリッド・リンドグレーン	尾崎義/訳	岩波書店	1970	小学高～	
ニルスのおしぎな旅	セルマ・ラーゲルレーヴ	菱木晃子/訳	福音館書店	2007	小学高～	
大きな森の小さな家	ローラ・インガルス・ワイルダー	恩地三保子/訳	福音館書店	2002	小学中～	福音館文庫
ドリトル先生アフリカゆき	ヒュー・ロフティング	井伏鱒二/訳	岩波書店	2000	小学低～	岩波少年文庫
ライオンと魔女	C・S・ルイス	瀬田貞二/訳	岩波書店	2000	小学中～	岩波少年文庫
宝島	ロバート・L・ステューブソン	坂井晴彦/訳	福音館書店	2002	小学高～	福音館文庫
トム・ソーヤーの冒険	マーク・トウェイン	大塚勇三/訳	福音館書店	2004	小学高～	福音館文庫
海底二万海里	ジュール・ベルヌ	清水正和/訳	福音館書店	2005	小学高～	福音館文庫
ハイジ	ヨハンナ・スピリ	矢川澄子/訳	福音館書店	2003	小学中～	福音館文庫
若草物語	ルイザ・メイ・オールcott	矢川澄子/訳	福音館書店	2004	小学中～	福音館文庫
秘密の花園	フランシス・H・バーネット	猪熊葉子/訳	福音館書店	2003	小学中～	福音館文庫
トムは真夜中の庭で	フィリップ・ピアス	高杉一郎/訳	岩波書店	2000	小学中～	岩波少年文庫
ホビットの冒険	J・R・R・トルーキン	瀬田貞二/訳	岩波書店	2000	小学高～	岩波少年文庫
西遊記	吳承恩	君島久子/訳	福音館書店	2004	小学高～	福音館文庫